

ドゥーラ クラブ
子育てサポートグループ Doula club

香芝市まちづくり提案活動支援事業



楽しい！



リフレッシュ！

障がいを抱える
子どもと家族のための
花プログラム

色・香りを楽しみ、花に触れてリラックスすることで
日常のストレスや疲れを癒します。

心身のバランスを整える効果があり、子どもも
大人も健康的な生活を送る手助けとなる
ように考えられた花プログラムです。



かんたん！



リラックス！

令和4年7月10日(日)スタート
10:00~16:00 (予約制)

令和4年7月~令和5年3月

第2・4日曜日/第3木曜日 開催

香芝市尼寺廃寺跡史跡公園 参加費 無料

はじめて花にふれる子どもも大人も
自分のペースでオリジナル作品を
製作するお手伝いをします。

※ 新型コロナウイルス感染症対策として、少人数、入れ替え制にて状況に応じ定員を調整します。

予約
申し込み

Mail : doula-club@hotmail.co.jp

LINE : @658ohqfb



Doula club公式LINE

お申し込み方法

LINE友だち登録

① QRコードを読みとりLINE公式アカウントの案内にしたがって、LINE登録してください。

② トーク画面にて
「花プログラム」参加希望と送信してください。



LINE登録は
こちらから

③ 申し込み完了後、予約日時をこちらからご連絡します。

※メールで予約する場合は、doula-club@hotmail.co.jp 宛に上記 ② を送信。

子育てサポートグループ Doula club

～Doula（ドゥーラ）とは、ギリシャ語で女性を指す場合、妊娠・出産・育児する女性を助ける人を意味します～

設立年月日 2001年 9月1日

活動拠点 奈良県

受賞歴 2007年「第1回よみうり子育て応援団大賞」 奨励賞受賞

妊娠期から始まる不安や悩み。

そんな気持ちに少しでも寄り添い、共に「子育て」「親育ち」したいという思いで
私達は【子育てサポートグループ Doula club】を立ち上げました。

奈良県初の【産前産後ママヘルパー】技能認定を取得したスタッフも在籍し、
出産後の親子交流のきっかけづくりとなるようにと【子育てサークル「てとて」】
【ママサークル】のサポートや、子どもの発達に悩みを抱える親の居場所として
【Sweet home】等、子育ての悩みや親の孤立感や不安が少しでも軽減できるように
様々な活動を実施しています。

2020年、新型コロナウイルス感染症に対する支援として、妊婦・子育てママへのマスク配布や、
奈良県社会福祉協議会 奈良県中央善意銀行助成事業「おうちで遊べるおもちゃレンタル」、
「キッズワークショップ」を実施。

2021年 香芝市まちづくり提案活動支援事業「障がいを抱えるこどもと家族のための
花プログラム」を実施。どのような状況でも、大人も子どもも個性豊かにたくましく
思いやりのある人間として成長していけることを願い活動に取り組んでいます。

Twitter : @Doula_club

Instagram : @doula_club2001

Mail : doula-club@hotmail.co.jp



DOULA.CLUB2001